ప్రియమైన సోదరీసోదరులారా,

ఈరోజు సదస్సులోని విషయము _ నీ ఆలోచనను బట్టే నీవు తయారౌతావు. (As you think so you become). ఈ వాక్యము పూజ్య బాబూజీ 9.7.1972 వ సం. పశ్చిమదేశాలనుంచి తిరిగి వచ్చిన సందర్భంగా యిచ్చిన సందేశము "సరళమైన రాజయోగము " లోనిది. ( అమృత వర్షిణి page no.69. April, 2004. edition ).

మానవుని మనస్సు నిర్మలమైన, నిరాడంబరమైన ప్రథమ మనస్సు, మనస్సును క్రమపరుచుటే అన్ని ఆధ్యాత్మిక సాధనాలలోని మౌలిక విషయము. మనస్సు తన ప్రథమస్థితిలో ఉన్నప్పుడు పూర్తిగా శుద్ధంగా ఉండేది. మన తప్పడు చర్యలు, అపమార్గాల వల్ల చెడగొట్టబడింది. అది తన పూర్వపు స్థితిని తిరిగి పొందటానికి సరియైన శిక్షణ యివ్వవలసి వుంది. మనస్సులో సత్ తత్వ ప్రాప్తి ని పొందాలనే కాంక్ష ధృడంగా ఉండే వారికి, తప్పక సత్ తత్వ ప్రాప్తి స్థితికి చేర్చుటకు సాధనములు ఆ పరతత్వం మన దగ్గరకు చేరుస్తుంది. మార్గంలో మనల్ని స్థిరంగా ఉంచి, ముందుకు నెట్టుతూ, సహాయాన్ని అందిస్తూ చివరి వరకు నడిపించే శక్తి, దైవాదేశాలను, మహోన్నత స్థాయి సూక్ష్మానుభావాలన్నింటిని మనకు అందజేసే అత్యుత్తమమైన, అత్యంత ప్రయోజన కరమైన ఏకైక సాధనము మన మనస్సు అని పూజ్య బాబూజీ చెప్పారు.

మనస్సును దాని మూలస్థితికితీసురావలెనన్న మహాప్రజ్ఞుడైన గురువు అదృష్టవశమున మనకు లభించవలెను. సత్ తత్వ ప్రాప్తి ప్రాప్తికై ఆకాంక్ష బలంగాను, దృఢంగాను వుంటే, ఆ పరతత్వమే మనకు అటువంటి సమర్థుడైన గురువు లభించుటలో సహాయం చేస్తుంది. గురుదేవులు ప్రాణాహూతి ద్వారా తన అంతఃశక్తులను ప్రయోగించి అభ్యాసి లో నిద్రాణమై వున్న శక్తులను క్రియాత్మకం అయ్యేటట్లు జాగృతం కావించి, వేగపరచి, ఆ దివ్యప్రవాహధార అతడి హృదయం వైపుకు మరలస్తారు. అభ్యాసి చేయవలసిన పని మనస్సు, ఇంద్రియాలన్ని సంపూర్ణ నియంత్రణలో క్రమశిక్షణలో ఉన్న గురువు యొక్క శక్తి తో తనని అనుసంధానం చేసుకోవడం (willingness వుండటం). గురుశక్తి అభ్యాసి హృదయంలో ప్రవహించి అతని మానసిక ప్రవృత్తులను క్రమబద్ధం కావిస్తుంది. అభ్యాసి సంపూర్ణ విశ్వాసంతో గురువు తో అన్నివిధాలా సహకరించిన, అతడు దినదినాభివృద్ధి చెందుతూ తనలో కలిగిన మార్పులను, పరివర్తనను అనుభూతి చెందుతాడు. ఉన్నతతర చైతన్య స్థితిలోనికి అతని యాత్ర మొదలౌతుంది. ఆధ్యాత్మిక జీవితము వైపు మరలడమే జీవితానికి ఆరంభం. జీవితంలోనే గుప్తంగా ఉంచబడే " జీవితంలోని జీవితం " దాని యొక్క అత్యున్నత స్థితి. నిద్రాణమైన స్థితిలో ఉన్న మానవునికి ప్రాణాహూతి నూతన జీవితాన్ని ప్రసాదిస్తుంది .

ఏదైనా ఒక విషయం గురించి ఆలోచించినప్పుడల్లా, ఆ ఆలోచన మొదట "A" point వద్ద వస్తుంది. అది పదే, పదే ఆలోచించినచో "A" point దగ్గర స్థిరపడి తదనుగుణంగా విధి ఏర్పడుతుంది (BWS_54). ఒకరు తనకు ఏమీ లేదని, తను అధముడని, లేకుంటే ప్రతిదీ వుందని, తను అందరికన్న ఉన్నతుడని ఆలోచించకూడదు. తను కూడా సృష్టి లో ఒక భాగమని, దైవానుగ్రహంతో అత్యున్నత స్థితిని సాధించగలనని భావించాలి.

మానవుడు తను గొప్పవాడుగాను రూపొందనూ వచ్చు, లేక పతనము కావచ్చు. దివ్యోన్ముఖులైన విజ్ఞులు, వివేకవంతులు ప్రకాశవంతమైన ఈ భావాన్ని దృష్టిలో వుంచుకొని, భౌతిక విషయాకర్షణకు లోబడక, ప్రతికూల ప్రభావాల నుండి రక్షించబడి తమ గమ్యం వైపు ప్రయాణం సాగిస్తారు. వారు నీటి లోని బాతులు, జలపక్షులు వలె జీవితం గడపగలరు. అవి నీటి నుంచి బయటకు వచ్చినప్పుడు వాటికి తడి అంటదు. అదే విధంగా మనము అన్నిటినీ ప్రేమించగలము, కానీ వ్యామోహము నుండి విముక్తి పొందుతాము. నిజం చెప్పాలంటే మనము వ్యామోహరహిత, వ్యామోహాన్ని నేర్చుకొంటాము. భౌతికము, ఆధ్యాత్మిక సమస్తము కూడా గురుదేవులకు అర్పణ చేయవలెను. అప్పుడు స్మృతి (స్మరణము )తప్ప యేమియు మిగిలయుండదు. ఇది గురుదేవులు సహాయంతోనే సాధ్యమౌతుంది.

మనస్సు క్రమబద్ధీకరించడం వలన, మనస్సు వల్ల కలిగే బాధలు, కష్టాలు తొలగిపోతాయి. నీవు ఏ పని చేసినా అది "దైవాజ్ఞ" అందువలన అది నిర్వర్తించుట నా కర్తవ్యం అనే భావన తో చేసినచో దైవస్మరణ నిరాటంకంగా కొనసాగుతోంది. దృఢ విశ్వాసంతో (శ్రద్ధతో ) సత్ తత్వ ప్రాప్తికై ఆకాంక్షిస్తే , నిర్మల హృదయంలో ఆ అనంతత్వముతో సన్నిహిత సంబంధంమేర్పరచుకొని, ఎల్లప్పుడూ దృష్టిని దాని వైపు మరలించాలి. మన ఆలోచనలవల్లనే, ఆలోచనల సహాయము తోనే మనము ఉన్నత స్థితులకు పరిణామము చెందగలము. ఆలోచనల ఫలితమే క్రియ. మనస్సు క్రమబద్ధీకరించడం వలన సత్యోదయము ప్రారంభమై ఫలపుష్పాదులనిచ్చే పూర్తి స్థాయికి పెరుగుతుంది. దైవిక లక్షణాలు క్రమ, క్రమంగా అభివృద్ధి చెంది, అన్ని ప్రతికూల లక్షణాలైన ( negative qualities) పక్షపాతాలు,స్వార్ధం , అత్యాశ , శత్రుత్వం , కోపం , కామం, అహం, అసూయ, ఈర్ష్య , మొదలగు వాటి నుండి విముక్తి ని పొంది ఆ స్థలంలో ధర్మం, కర్తవ్యం, భక్తి, నమ్రత, లొంగివుండుట, సానుకూల దృక్పథం, సానుకూల వైఖరులు, విధానాలు, సేవభావము, పంచడము, త్యాగము, ఓర్పు, సహనం, క్షమాగుణం మొదలైన పెంపొంది, గురుదేవుని యడల ప్రేమ, విశ్వాసం మరింత ప్రభలమౌతుంది. అప్పుడు అన్ని పరిస్థితులలో ఆనందమయ జీవనాన్ని సాగించవచ్చు.

అభ్యాసి భగవంతుడు సర్వ వ్యాపి అని ,సమదృష్టి అని అంతటా ఆయన చైతన్యమే నిండివుంది అని ఆలోచించగల్గితే అంతటా, అందరిలోను ఆయననే అనుభూతిని పొందగలడు .సాధన లో గురుదేవులు ఇచ్చిన స్థితులను (conditions) పదే, పదే మననం చేయుట వలన ఆ స్థితులు స్వంతమౌతాయి.

ఖాళీ సమయాలలో 9 'o' clock prayer గురించి ఆలోచించినచో మన తోటి సోదర, సోదరీమణులకు సహాయం చేయ్యగలిగే భాగ్యాన్ని పొందవచ్చు. శ్రీరామాయణంలో శ్రీరాముడికి భరతుడు , హనుమంతుడు లాగా గురుదేవులకు ఒక సేవకుడిగా, నమ్మిన బంటుగా మనం అందరం ఉండాలి అని గురుదేవులను మనసా, వాచా, కర్మణా కోరుకుంటూ, గురుదేవులకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను.

ప్రణామాలు, లక్ష్మీ.